



**LEEF!** Wolfheze

### **Dankbaar terugkijken, met zin het nieuwe seizoen in.**

2018/19 was een seizoen met weer veel nieuwe gezichten. Leef! raakt enigszins gesetteld en bekend in Wolfheze en omstreken. Naast de christelijke activiteiten hadden we het vorige seizoen een Sportuurtje, Taal Café en Crea Café. In januari is het Taal Café gestopt en heeft het plaatsgemaakt voor een nieuw initiatief, Koffieplus. Steeds vaker worden we ook gevraagd om partner te zijn, zo doen we mee in het netwerk Vrijwillige Hulpverlening, zijn

we Koffieplus gestart in samenspraak met Renkum voor Elkaar- de welzijnsorganisatie in de gemeente Renkum en Dorpsbelang Wolfheze. Ook werken we samen met Sterk Wolfheze en hebben we meegeholpen met de vrijwilligersacties. Afgelopen jaar kregen we meer aanloop van bewoners van Het Schild en Pro Persona, zodoende zijn we ook met deze organisaties in gesprek om afstemming van activiteiten en over hoe om te gaan met deze doelgroepen. Na zeven jaar zijn we ook toe aan een nieuwe website, die is afgelopen juni in concept getoond tijdens een evaluatie, visie en inspiratie avond. In september hopen we helemaal up to date te zijn. De bouw van de Heerlijkheid Wolfheze is voltooid, en we genieten als Leef! van de mooie accommodatie waar we de diverse activiteiten kunnen doen. We zijn onder de indruk van wat er allemaal gebeurt, we zijn dankbaar, we zijn blij en het motiveert ons verder te gaan.

### **Leef! Vieringen**

Voor het tweede seizoen op rij ontmoeten we elkaar in het ritme van twee vieringen per maand. Tijdens de Lunchviering op de derde zondag van de maand en het Leef! Diner op de eerste zondag, zien we gedeeltelijk dezelfde mensen, en deels komt er een andere groep op af. We zien wel dat een vaste groep bezoekers zich aansluit bij beide bijeenkomsten. Qua inhoud en vorm zijn ze hetzelfde, alleen het tijdstip verschilt, zo heeft men de keus en dat blijkt goed te werken. We genieten van het zingen voor God, van allerlei uitingen die onze blijdschap met God en met elkaar zichtbaar maken, van de nieuwe inzichten vanuit de bijbel en van elkaar. We ontvangen veel in geestelijke maar ook in materiele zin, er is altijd wel lekkere soep of cake of croissants.

Het nieuwe seizoen willen we op dezelfde manier voortzetten. Vanuit de evaluatie bleek dat aanbidding in muzikale zin ook met andere liederen gewenst is. We willen de middagviering hiervoor gebruiken om meer andersoortige liederen, zoals bijvoorbeeld van Taizé met elkaar te zingen, waar we eerder vooral opwekkingsliederen zongen. Ook willen we meer diepte geven aan de aanbidding, door er met elkaar over na te denken en te ontdekken, experimenteren wat het met ons doet, maar vooral ook hoe we God het beste kunnen eren. Verder hebben we kennis gemaakt met Lectio Divina, een methode om in stilte en door middel van herhaling een Bijbeltekst te laten spreken. Dit is een eenvoudige maar vaak ook diepgaande manier om een bijeenkomst te leiden .

### **Bijbelstudie**

Afgelopen jaar hebben we op de tweede en vierde zondag s avonds Bijbelstudie gedaan. Vaak losse onderwerpen die door verschillende mensen worden ingeleid. Een deel van de mensen die bij de vieringen komen komt ook hier, maar een deel ook niet. Ook komen er mensen naar de Bijbelstudie die verder niet naar een viering gaan. Uit de evaluatie bleek dat de openheid en het willen luisteren en leren van elkaar wordt gewaardeerd, evenals de warme gastvrije sfeer.

Komende seizoenen willen we aan de slag met een meer thematische opzet voor de Bijbelstudie. We hebben gekozen voor een methodiek van Lazarus, wat heet: Mensen van de weg. Dit is gericht op levensvragen, die nadat men zijn eigen verhaal en perspectief heeft onderzocht, kan spiegelen aan een verhaal uit de bijbel over Jezus. Het is een methodiek waarbij deelnemers elkaar ook goed leren kennen en wat dus ook goed is voor de groepsvorming. Een van de doelstellingen van leef! is een open gemeenschap te vormen waar ieder zich thuis voelt. We denken dat deze methode daar aan kan bijdragen.

### **Goedemorgengebed**

Elke zaterdagmorgen tussen 8.30 uur en 9.00 uur komt een groepje mensen bij elkaar om te bidden voor elkaar en voor het dorp Wolfheze. De groep is afgelopen jaar gegroeid en daar zijn we blij mee. We merken ook dat enkelen afhaken wegens werk- en gezinsdruk. We overwegen een extra gebed uur op een doordeweekse avond te gaan plannen zodat ook anderen mee kunnen doen.

### **Crea Café**

Het Crea café bruist van enthousiaste ideeën. Afgelopen jaar zijn er enkele workshops geweest door mensen van buitenaf, maar de deelnemers hebben zelf ook veel in huis. Het is een hecht groepje vrouwen dat samen mooie dingen maakt, elkaar helpt en met elkaar meeleeft. Ook hier is het soms lastig wat betreft drukke agenda's. Toch is er de wens om door te gaan. We gaan komende seizoen kijken of we de groep wat kunnen uitbreiden en of het helpt als er eventueel wat meer vaste projecten op de agenda kunnen worden gezet .

### **Koffieplus**

In januari van 2019 zijn we gestart met een koffieochtend tijdens het marktuur van Wolfheze. Dit in samenwerking met Renkum voor elkaar en Dorpsbelang Wolfheze. Mensen zijn uitgenodigd voor een kopje koffie en soms koek of cake. Afhankelijk van wat iemand inbrengt. Doelstelling is de ontmoeting aan te gaan en zo elkaar te zien, te kunnen helpen en eventuele problematiek van eenzaamheid of anderszins te voorkomen of op te sporen. Het ouderwetse noaberschap wordt hier in de praktijk gebracht. Een ontmoetingsplaats voor Wolfhezenaren. Een vindplaats van inspiratie en vriendschap. Na een half jaar mag gezegd worden dat er al veel gedeeld is en ontdekt, dat er een vaste kern bezoekers is en dat er veel wordt gelachen. Het voldoet zeker aan een behoefte, maar nog lang niet voldoende mensen weten er van. Er kan nog meer bij. We gaan komende seizoen weer verder met netwerken en connecten. We zijn benieuwd hoe het zich verder gaat ontwikkelen.

### **Taal café**

Omdat de tijdelijke opvang van vluchtelingen in Wolfheze gestopt is, wonen er geen vluchtelingen meer in Wolfheze. We hebben besloten het Taal café te stoppen, de mensen hebben in hun eigen woonplaats een taal café of conversatiegroep en de afstand naar Wolfheze was voor de meesten te groot. We zijn dankbaar voor wat we konden leren van deze mensen en wat we voorheen konden betekenen. Dankbaar ook voor de mooie warme contacten die er zijn gebleven. Leef! is in samenwerking met de Heerlijkheid Wolfheze met enkele vluchtelingen een werkervaringstraject ingegaan. Zij helpen nu bij het nieuwe Koffieplus en bij het runnen van de Heerlijkheid.

### **Sportuurtje**

We hebben een leuk seizoen achter de rug, maar met een kleine groep mensen. De groep zou iets groter mogen zijn. En liefst ook aangevuld met een aantal volwassenen. We merken wel dat er iets ontstaat van groepsgevoel. Het voorziet ook in een behoefte van gezelligheid en actief spelen,

zonder direct heel competitief te zijn. Het is een soort elke-vrijdag-camping-sport-gevoel Er is ook een aparte whatsappgroep. Naast de bekende sporten als basketbal, handbal, voetbal, volleybal en badminton hebben we nu ook zeer regelmatig Floorbal gespeeld. Komende jaar zullen we weer in overleg met de diverse betrokkenen een gevarieerd spelaanbod geven. We zoeken nog mensen die het leuk vinden af en toe hun eigen sport te brengen tijdens het sportuurtje. Er wordt een rooster gemaakt van mensen die om de beurt de leiding nemen.

### **Stilte momenten ter voorbereiding op Kerst en Pasen**

Afgelopen jaar is er in de adventsperiode een viertal avonden een stille voorbereiding geweest op de zaterdagavond. Het ging hierbij om een stille meditatie rondom de geboorte van Christus. Ook in de week voor Pasen zijn er 3 avonden op deze manier ingevuld. Dit willen we voortzetten om de tijd te nemen christelijke ijkpunten in het jaar aandacht te geven. Verder wordt er nagedacht over wat meer structurele meditatiemomenten. Dit is nog niet concreet ingevuld.

### **Mannenontbijt**

Afgelopen jaar heeft 3 keer een mannenontbijt plaatsgevonden. Op een ontspannen manier samenkomen om met elkaar mannendingen te bespreken. Dit is op uitnodiging omdat de groep niet te groot dient te worden. De bedoeling is dit initiatief het komende seizoen voort te zetten

### **Organisatie en communicatie**

Het team dat zich gezamenlijk inzet voor de activiteiten en organisatie van Leef! Wolfheze bestaat uit Els en Jan Martin Berghuis, Annemiek en Maarten Nijeboer, Esther Verdonk en Erwin van Wonderen. Eens in de maand is er een teamoverleg. De lijnen zijn kort en veel wordt mondeling in persoonlijk contact besproken, maar als vragen zijn rondom activiteiten, als er ideeën zijn of klachten, dan wil het team dit graag horen. We willen vooral mensen blijven uitdagen zelf mee te doen en hen stimuleren met ideeën te komen om het samenleven in Wolfheze een boost te geven. Wij geloven daarbij in de kracht van de Heilige Geest.

De communicatie verloopt meestal via de whatsappgroep en de website. Omdat steeds meer mensen aansluiten vanuit Het Schild en Pro Persona willen we een nieuwsbrief via email en op papier maken. Zij maken vaak geen gebruik van whatsapp. Verder willen we een nieuwe flyer maken waarin Leef! Wolfheze zich presenteert. Belangrijkste communicatiemiddel voor Leef! is het persoonlijke contact.

### **Financiën**

Alle kosten worden betaald vanuit giften en donaties. Er is een aantal keer een kleine subsidie ontvangen van Dorpsbelang Wolfheze en de gemeente Renkum, verder is er een aantal mensen dat een maandelijkse bijdrage stort op de bankrekening van Leef! Wolfheze en er staat een potje tijdens de bijeenkomsten. Met de huur van de gymzaal komen we uit met de bijdrage per deelnemer van 2,50 per keer. Om onder meer de huur van ruimtes voor vieringen en bijeenkomsten, de website en andere communicatie te bekostigen, zoeken we nog mensen die met regelmaat willen doneren. We zien dat er meer uitgaven zijn dan inkomsten. Er zal verder op een wat opvallendere plaats in de Heerlijkheid een donatiepot worden neergezet.

Facebook; @Leef!wolfheze

Website; [www.leef-wolfheze.nl](http://www.leef-wolfheze.nl)

Email: [info@leef-wolfheze.nl](mailto:info@leef-wolfheze.nl)